

An alle Judomitglieder  
der DJK Bad Wurzach

### INFOBRIEF COVID-19

Bad Wurzach, 02.10.2020

Liebe Judoka, liebe Eltern,

die Sommerpause (Coronapause) ist vorbei und ich hoffe, dass wir allmählich zur Normalität zurückgelangen. Trotz weiterhin bestehender Corona-Pandemie und der noch ansteigenden Infektionszahlen wollen wir, ab Oktober, das Judotraining wieder aufnehmen.

Judo gehört zur Gruppe der Kontaktsportarten und fordert ein hohes Maß an Hygienevorschriften. Um trotzdem allen ein sicheres Training zu gewährleisten, ist es unbedingt erforderlich einige Vorschriften zu beachten:



#### **Möglichst Körperkontakte vermeiden**

Begrüßung und Verabschiedung erfolgen mit einer Verbeugung.



#### **Hygiene**

Vor und nach dem Training mit fließendem Wasser und Seife Hände u. Füße waschen.



#### **Richtig husten und niesen**

Möglichst wegdrehen oder Matte verlassen. Auf Abstand achten!



#### **Im Krankheitsfall zuhause bleiben**

Bleib bei Verdachtsfällen von Krankheitssymptomen zuhause. Sportverbot!



#### **Umkleiden und Duschen zu Hause**

Bitte in Judohose, Trainingshose, Trainingsjacke, Anorak ins Training kommen.



#### **Max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn zur Turnhalle**

Unterschiedliche Trainingsgruppen dürfen sich in der Sporthalle nicht begegnen.



#### **Keine Eltern und Gäste in der Sporthalle**

Eltern und Besucher dürfen die Turnhalle nicht betreten.



#### **Mund und Nasenschutz tragen**

Alle Judoka sollen außerhalb der Mattenfläche einen Mund und Nasenschutz tragen.



#### **Kontaktdaten/ Trainingsanwesenheit**

Es werden Listen geführt in denen jeder Judoka für 4 Wochen gespeichert wird.

Ich hoffe, dass wir unter Einhaltung der oben genannten Vorschriften, unbeschwert und gesund, unseren Judosport wieder ausüben können. Ich freue mich sehr, euch alle im Training begrüßen zu können.

Mit sportlichen Grüßen

Berthold